



EBOOK

# UNA MIRADA ASTROLÓGICA

Ser Despierto

¿ALGUNA VEZ TE PREGUNTASTE

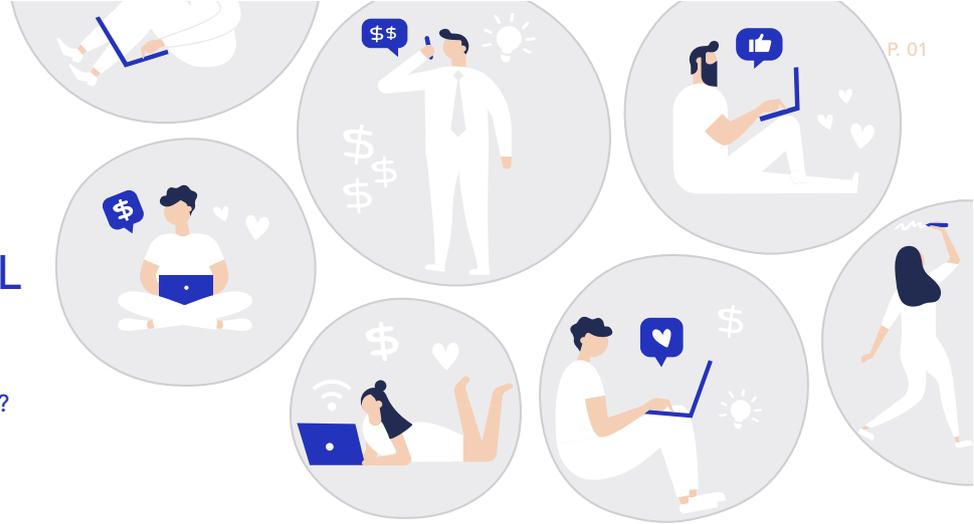
# PARA QUÉ VINISTE AL MUNDO? ¿CUÁL ES EL SENTIDO DE TODO ÉSTO? ¿PARA QUÉ ESTÁS AQUÍ?



## CONTEXTO -

La mayoría de nosotros vamos bastante ocupados por la vida como para hacernos estas preguntas. Preferimos vivir en automático y limitarnos a nuestro propio mundo: nuestro trabajo, los logros económicos, el éxito profesional, el reconocimiento social, los hábitos de consumo, entre otros.

Básicamente vivimos inmersos en la burbuja de nuestras vidas, hechizados con nuestros problemas y preocupaciones, nuestras historias, nuestra propia película, la cual nos la contamos una y otra vez y la vivimos con plena intensidad. Vivimos apagados, desmotivados, desconectados, apáticos con los demás y quejándonos de nuestras circunstancias... **nos creemos víctimas.**



Pensamos: “si tuviera otro trabajo”, “si tuviera más dinero”, “si tuviera una pareja”, “si las cosas fueran distintas”, entonces seríamos más felices.

Mientras tanto no hacemos más que girar en falso y frustrarnos, para luego quejarnos y esperar a que las cosas cambien algún día.

Y ¿sabes qué es lo más llamativo?

Todos vivimos las mismas historias. Con distintos personajes y escenarios, pero **a todos nos suceden las mismas cosas y sentimos las mismas emociones:** miedos, stress, depresión, baja autoestima, ira, rencor, culpa, insatisfacción, **vacío existencial.**

# DESPERTAR CONCIENCIA

Lo primero que debes aprender a preguntar es: **¿para qué?**

¿Para qué te pasan las cosas? Para qué se te presentan ciertas experiencias y no otras? ¿Para qué debes atravesar determinadas situaciones una y otra vez? ¿Para qué aparecen ciertas personas en tu vida?

¿Crees que tus escenas de destino son casuales o azarosas?

Las experiencias que te tocan vivir a lo largo de tu vida son oportunidades para aprender. Aprender a conocerte profundamente y a usar al máximo tus herramientas disponibles.

El trabajo de ampliar tu conciencia y mirarte desde otro punto de vista, implica hacer cambios y eso a su vez implica hacer esfuerzos. La pregunta es: ¿para qué hacer el trabajo de mover las cosas, si es más fácil seguir quejándose y seguir en nuestro rol de víctimas?

Queremos estar mejor pero no estamos dispuestos a cambiar.

Cuando te das cuenta que tu vida depende de tí y de cómo elijas mirarla, no queda otra alternativa que asumir la responsabilidad. Esto significa dejar de culpar al “afuera” para concientizarte de que los cambios comienzan en el interior. Se trata de crecer y hacer correcciones, ajustes a tu comportamiento, ampliar tu forma de ver el mundo y despertar de tu modo automático de ser, que de una forma u otra te está limitando.

Está en tus manos únicamente: al contactar con quien realmente eres podrás desplegar tus talentos con naturalidad y autenticidad.

Allí encontrarás el sentido de tu vida con verdadera felicidad y paz interior. Cuando entras en esta sintonía más fina fluyes con la corriente de la vida en vez de luchar y pelear contra lo que profundamente no es para tí.

# HAY UN PROPÓSITO

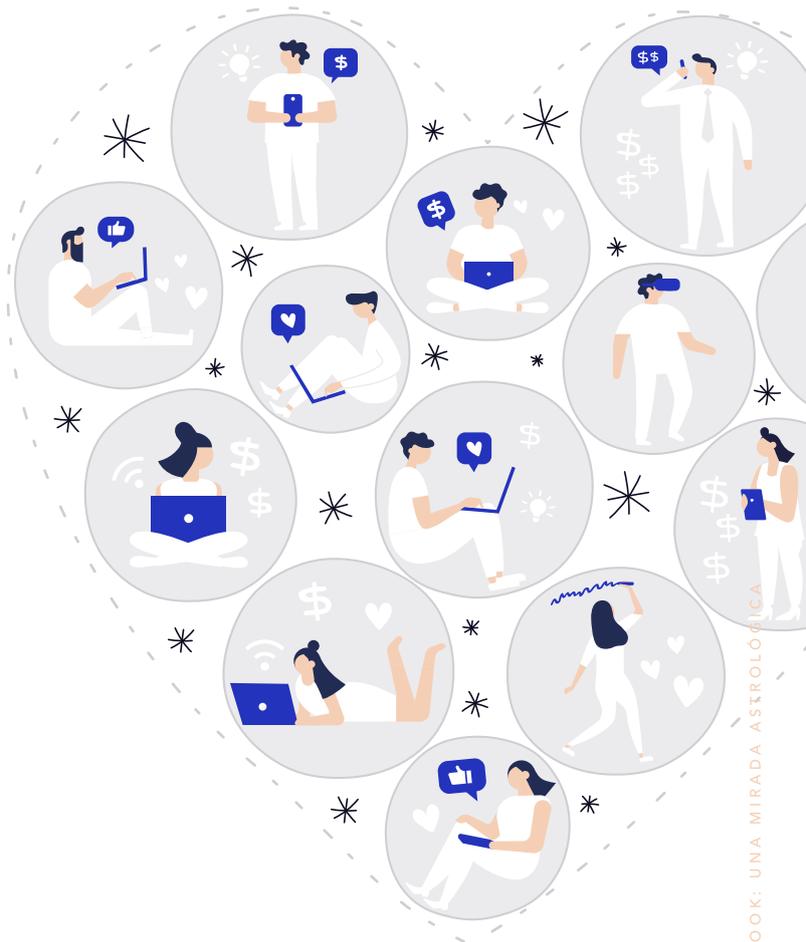
Si todos los seres humanos, cada cual con su historia personal, experimentamos las mismas emociones, se debe a que estamos profundamente unidos. **Somos parte de algo más grande que nosotros, un orden mayor, un diseño energético. Somos seres energéticos y estamos aquí por algo.**

Puedes estar seguro que si estás aquí en este mundo, no es obra del azar. Creeme, no da igual que estés o no estés aquí. Todo en la naturaleza tiene un propósito, y aunque no lo veas también **hay un propósito para tí.** Es tu obligación comprenderlo y conectar con tu verdadera frecuencia.

Hay 3 propósitos básicos para todo ser humano:

1. Aprender y evolucionar
2. Agregar valor a la gente y al planeta
3. Disfrutar la experiencia de ser humano

Pero además **hay un propósito para cada uno en particular: vivir en la mejor versión de uno mismo y encontrarle sentido a la vida.**



# ¿CUÁL ES TU MEJOR VERSIÓN?

► Ser consciente de tus verdaderos talentos naturales será el primer paso para desarrollar un buen autoestima y tomar las decisiones correctas para tí. En general todos somos conscientes de nuestras dificultades y limitaciones, de todo aquello que nos cuesta y nos frustra, y nos torturamos por ello.

Pero...¿qué pasa con tus talentos? Los das por hecho, como lo hacemos todos. Son aquellas cosas para las cuales tienes habilidades naturales, que te salen fácil, mejor que a otros sin siquiera hacer esfuerzos; aquello que te encanta hacer y entusiasma, que te motiva y que otros te destacan.

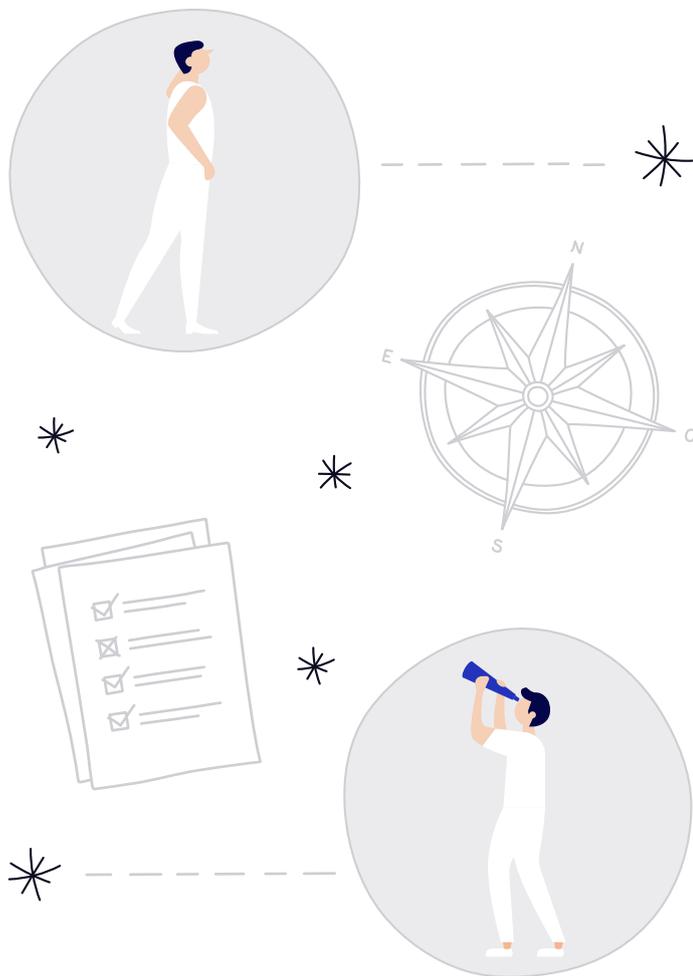
Pregúntate lo siguiente: si eres muy bueno para algunas cosas y no tan bueno para otras, ¿a qué deberías entonces dedicarle más tiempo? Y si tienes ciertas habilidades, ¿no crees que hay una razón para ello y que deberías explorarlas? Para reconocer tus talentos y desarrollarlos es necesario hacer un proceso de toma de conciencia y cambio de perspectiva.

## LA FÓRMULA -

Potenciar tus talentos y corregir las limitaciones que te impiden ver y avanzar, es la clave para encontrar esa paz y claridad que buscas. Cuando desarrollas plenamente tus verdaderos talentos, y los pones al servicio del mundo, éstos multiplican su fuerza.

Cuando compartes y aportas al mundo desde lo que verdaderamente sabes hacer es cuando realmente estás ocupando tu lugar en este mundo.





## ¿HAY UNA GUÍA?

▶ Todo esto suena bien y muchas ideologías comparten ideas similares acerca del despertar.

Pero, ¿cómo podemos realmente lograrlo?

El principal problema que tenemos es que **vinimos a esta vida sin manual de instrucciones**. Es como jugar un partido sin conocer las reglas del juego. ¿no sería mucho más fácil nuestra vida si hubiéramos nacido con una guía? Necesitamos algo que nos ayude y nos muestre cuál es el mejor camino, un gps de nuestras vidas.

¡Tengo una increíble noticia para darte!, **ese manual existe**.

**La sabiduría astrológica nos brinda una de las más poderosas herramientas para el desarrollo de cada ser humano.**

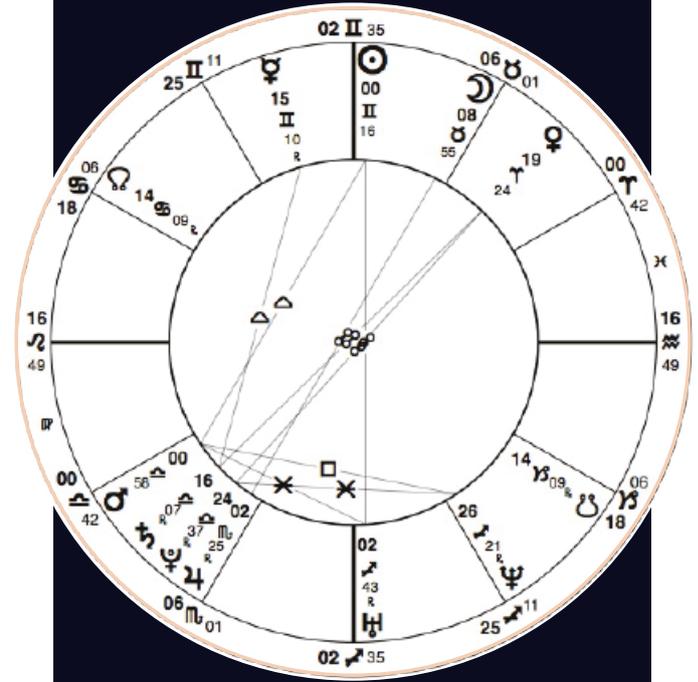
## EL PODER DE TU MAPA ENERGÉTICO, LA CARTA NATAL



Tu carta natal es un mapa simbólico de tu verdadero ser. Se calcula mediante la hora y el lugar donde naciste, tu posición geográfica de entrada a la tierra. Es tu ADN energético con el código para interpretar tu potencial desarrollo y camino de vida.

Nos brinda infinita información y profundamente valiosa sobre tu campo energético, tus patrones, tus vínculos y las experiencias de vida que necesitas experimentar con el fin de evolucionar.

Interpretar tu carta natal es un **viaje de autoconocimiento**, donde encontrarás respuestas y herramientas prácticas para aplicar en tu vida cotidiana. Te ayudará a tomar conciencia de cuáles son tus verdaderos recursos, con qué cuentas y de qué estás hecho. La información es infinita y está disponible para todos, sólo tienes que estar abierto a verla.



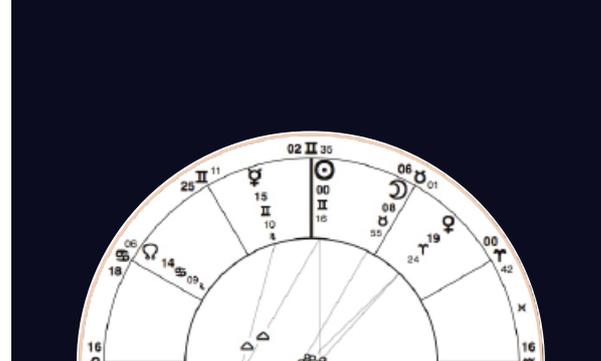
TU CARTA NATAL ES EL MAPA  
SIMBÓLICO DE TU VERDADERO SER.

## ¿QUÉ VEMOS EN ESTE MAPA?



La astrología es un **lenguaje simbólico** y al mirar tu carta natal, lo que vemos es **una foto del cielo** en el momento de tu nacimiento: Cómo estaban distribuidos todos los planetas del sistema solar en ese mismo instante, en qué porción del cielo y en qué constelación. Cuando miramos todos esos símbolos puedes pensarlos como “personajes” dentro de tí. Representan distintas partes tuyas, las cuales algunas conoces y otras no. Cada parte tiene su función.

Tomemos como ejemplo que Mercurio es el encargado de aprender, razonar, comunicar y que Marte es el encargado de accionar y tomar decisiones.



Estos dos planetas pueden estar por ejemplo, cada uno en otra constelación - distinto signo. Esto significa que cada cual va a actuar con distinta cualidad energética, es decir con una modalidad diferente. Básicamente cada uno tiene distintas intenciones y allí es donde comienzan los “conflictos” internos.

Lo que sucede es que es muy difícil que tu conciencia se identifique con todas estas partes, entonces deberá elegir “un bando”. Un lado con el cual identificarse y formar lo que crees que es **tu personalidad**. Que es en realidad **una muy pequeña parte de tu verdadero ser**.

## EL EGO, FALSO "YO".

► ¿De qué va depender entonces **tu personalidad**? ¿Por qué motivo tu conciencia eligió identificarse con un modo y no otro?.

**Una pregunta recurrente:** ¿Qué pasa entonces cuando dos personas nacen en la misma ciudad a la misma hora. ¿Son iguales? ¿Tienen la misma personalidad?

La respuesta es que la carta natal es la misma, las dos personas comparten el mismo código energético. Pero cada una crecerá con otro tipo de padres, otra educación, religión, clase social y creencias. Y con otras experiencias de vida.



Lo dice Don Miguel Ruiz en "Los 4 acuerdos": **Hemos sido domesticados!** Todos los seres humanos, sin importar la religión, cultura, familia, educación, fuimos entrenados para adaptarnos a ese entorno.

**Hemos aprendido de forma limitada.**

Recibimos ciertas reglas, al igual que una mascota nos castigaron al hacer cosas "mal", y premiaron al hacer las cosas "bien", hasta que ya ni necesitamos el premio o el castigo, ya que incorporamos los hábitos adecuados.

Nuestro contexto nos "moldeó" de una forma determinada.

Adoptamos ciertas creencias y verdades. Simplemente nos

adaptamos para sobrevivir!.

No olvidemos que los seres humanos somos los más **dependientes** de los mamíferos, totalmente indefensos por años y necesitamos asegurar nuestra supervivencia adaptándonos a nuestro entorno.

De toda tu caja de herramientas tu conciencia optó por aquellas que más te habilitaron, las más útiles para tu adaptación. Ésto es lo que hace que te hayas identificado con aquella parte de tu energía que cumplía con las expectativas de tu entorno.

Por lo tanto, con ese criterio, tomaste las energías necesarias y las otras las dejaste "fuera" de tu vida, creando así **tu sombra**. Es todo aquello que no sabes y **no quieres saber** de tí mismo, información que está alojada en algún lugar de tu inconsciente y que puede representar un peligro para el **estatus quo del ego** tal y como está en su zona de confort.

Este es un trabajo que se logra en el tiempo, yendo parte por

parte y corriendo los velos que no te dejan ver en tu interior.



LA INTERPRETACIÓN DE  
TU CARTA NATAL TIENE ENTONCES  
LA FINALIDAD DE MOSTRARTE  
TODO AQUELLO QUE NO ESTÁS  
VIENDO PARA ALCANZAR  
TU VERDADERA INTEGRACIÓN!  
LA COMPRENSIÓN DE  
TUS CONTRADICCIONES Y TODAS  
TUS PARTES PARA UNA EXPANSIÓN  
PROFUNDA DE TU SER.





LA ASTROLOGÍA  
ES UN LENGUAJE,  
SI LO ENTIENDES  
EL CIELO TE HABLARÁ.

- Dane Rudhyar



BÁRBARA ROJKES



Bárbara es Astróloga egresada de Casa Once, Buenos Aires en 2003. Desde entonces formada en Astrología Humanística y Cabalística y en terapias holísticas para la sanación del ser.

Integra disciplinas terapéuticas como la bioenergética, flores de bach, Saama, Reiki, entre otros.

Actualmente investiga la aplicación de la Cábala para la comprensión de las mayores leyes espirituales del universo. Consultora en desarrollo personal, tiene el objetivo de ayudar a las personas a vivir en su máximo potencial. Realiza sesiones individuales, programas grupales y talleres presenciales en Barcelona o vía online para todo el mundo.

**Co fundadora de Ser Despierto** - *Plataforma para la educación holística.*

**Co fundadora de Mujeres Despiertas en Barcelona** - *Asociación sin fines de lucro para incentivar el crecimiento personal de la mujer.*



VISITA NUESTRA WEB PARA ACCEDER A MÁS  
CONTENIDO PARA TU CRECIMIENTO PERSONAL  
[serdespierto.org](http://serdespierto.org)

POR CUALQUIER CONSULTA ESCRÍBENOS A:  
[hola@serdespierto.org](mailto:hola@serdespierto.org)